

自己分析に使える 50 の質問

【幼少期編】

幼少期を過ごしてきて、

Q 先生に褒められて嬉しかったことは？

Q 夢中になったことは？

Q 嫌いだったことは？

Q どんな性格だったか？

Q このころの夢は何だったか？

Q その夢を抱いたきっかけはどんなことか？

【学生時代編(小学校～大学まで)】

学生時代を過ごしてきて、

Q 当時はどんな性格だったか

Q 学年が上がるにつれて性格がどう変化したか？

Q もし変化したとしたら何がきっかけだったか？

Q 得意だったこと(スポーツや教科何でも)

Q 好きだったことあるいは夢中になったこと

Q 嫌いだったことあるいは苦手だったこと

Q 苦手だったことをどう乗り越えてたか

Q 先生に褒められたことは？

Q 先生に注意されてたことは？

Q 注意された後、どう改善した？

Q もし失恋した場合、どう乗り越えたか？ Q 友達・親友からはどう思われていたと感じるか

Q 先生からはどう評価されていたか

Q 学生時代を通じて一番つらかったことは何か？

Q またそれをどう乗り越え、克服してきたか？

Q 受験や就職活動時に得られた成果

Q なぜその成果が得られたか、今にどう活きているか

Q 受験や就職活動時に失敗したことは？

Q その失敗から得られたこと、またどう乗り越えたか

Q この頃の夢は何だったか？

Q その夢を抱いたきっかけはどんなことか？

Q その夢は学年が上がるにつれ、変化したか？

Q もし夢が変化したとしたら、どう変化したか？

【社会人編】

Q これまでの仕事でこれは得意だと思うことは？

Q これまでで人から褒められた・認められたことは？

Q これまでの仕事で苦手だと思うことは？

Q これまでに上司や同僚からよく注意されたことは？

Q それをどう改善してきたか？

Q 一番辛いと感じたことや苦勞したと感じたこと

Q そこから何を学び、どう乗り越えてきたか？

Q これまでの職場で相性が合っていた人は？

Q なぜ相性が合うと感じるか？

Q これまでの職場で苦手だと思う人は？

Q なぜ苦手だと感じるか？

【私生活編】

Q 趣味などで夢中になっていることはあるか？

Q 夢中になれることを始めたきっかけはあるか？

Q 家族に何を褒められるか？

Q 家族に指摘されていたことやされていること

Q それはどう改善してきたかまたどう改善中か

Q あなた自身や家族で思い描いている夢はあるか？

Q その夢を思い描いたきっかけはあるか？

Q 現在その夢はどのくらい実現しているか？

Q 私生活で苦労していると感じることはあるか？

Q そこから何を学べ、どう活かしているか？